

Asthmakontrolle mit **GINA Check**:

4 Fragen zur Beurteilung der Symptomkontrolle¹

0560/TCP/next/AT/08-2017

Niveau der Asthmasymptomkontrolle ²		
In den vergangenen 4 Wochen traf folgendes zu:	JA	NEIN
Waren mehr als zweimal pro Woche tagsüber Asthmasymptome* vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kam es zum nächtlichen Erwachen aufgrund der Asthmaerkrankung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wurde mehr als zweimal pro Woche Bedarfsmedikation benötigt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gab es asthmabedingte Aktivitätseinschränkungen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SUMME		

Anzahl der „JA“	
0	Gut kontrolliert
1 – 2	Teilweise kontrolliert
3 – 4	Nicht kontrolliert

*Hauptsymptome bei Asthma:

- Pfeifende Atemgeräusche ("Wheezing")
- Atemnot
- Engegefühl in der Brust
- Husten

MEHR LUFT

• UNTERSTÜTZUNG BEI ASTHMA & COPD •

www.mehr-luft.at

Bitte beachten Sie, dass dieser Fragebogen nur eine erste Einschätzung einer möglichen Asthma-Erkrankung geben kann. Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt über Ihren Gesundheitszustand.

¹ GINA Beurteilung der Asthmakontrolle für Erwachsene, Jugendliche und Kinder von 6-11 Jahren, Global Strategy For Asthma Management And Prevention, Global Initiative for Asthma, GINA 2019. Der GINA Check ist ein einfaches Tool über den momentanen Status der Asthmakontrolle, weiterführende Untersuchungen für eine detailliertere Beurteilung sind nicht ausgeschlossen. ² Adaptiert nach GINA 2019.