

# Vorbereitung auf Ihren COPD Arztbesuch

Wenn Sie sich auf einen Arztbesuch wegen Ihres Asthmas vorbereiten, denken Sie daran: Es geht um IHR Wohl!

# MEHR LUFT

• UNTERSTÜTZUNG BEI ASTHMA & COPD •

## Ihre Symptome:

Welche Symptome belasten oder beunruhigen Sie am meisten? Machen Sie eine Liste Ihrer Symptome, die Sie mit dem Arzt besprechen möchten. So können Sie sicher sein, nichts Wichtiges zu vergessen.

Symptome:

## Vorerkrankungen und Operationen:

Ihr Arzt wird Sie vermutlich zu früheren Erkrankungen und Operationen befragen. Auch der ungefähre Zeitpunkt kann wichtig sein. Machen Sie sich am besten schon im Vorfeld Notizen, schließlich kann man sich nicht immer auf Anhieb an alles erinnern.

Vorerkrankungen und Operationen:

## Medikamente:

Der Arzt muss wissen, welche Medikamente Sie momentan einnehmen. Bringen Sie die Medikamente oder eine genaue Liste zum Arztbesuch mit. Achtung: Auch frei verkäufliche Medikamente können von Bedeutung sein!

Medikamente:

## Ihre Fragen an den Arzt:

Manchmal stellt man erst nach dem Arztbesuch fest, dass man vergessen hat, die eine oder andere wichtige Frage zu stellen. Damit Ihnen das nicht passiert, notieren Sie sich schon im Vorfeld alles, was Ihnen wichtig ist. Denken Sie an diese Fragen:

- Wie lautet meine Diagnose?
- Wie kann die Krankheit behandelt werden?
- Benutze ich meinen Inhalator richtig?
- Welche Risiken haben die Behandlungen und welchen Nutzen kann ich erwarten?
- Wie lange soll die Behandlung andauern?
- Nach einem Medikamentenwechsel oder einer geänderten Dosis: Wie schnell sollte ich eine veränderte Wirkung feststellen?
- Wie werden die Medikamente genau eingenommen (Tageszeit, Abhängigkeit von Mahlzeiten, Häufigkeit etc.)? Gibt es etwas, auf das ich während der Behandlung verzichten sollte (zum Beispiel Alkohol)?
- Was soll ich tun, wenn sich mein Zustand nicht bessert oder sogar verschlimmert?
- Können Sie mir eine Webseite empfehlen, auf der ich noch mehr Informationen bekommen kann?

Fragen: