

Checkliste zum Rehabilitationsantritt



Sind Sie gut vorbereitet für Ihren Aufenthalt in der Rehabilitationsklinik?
Überprüfen Sie anhand dieser **Checkliste**, ob Sie an alles gedacht haben:

Medizinisches:

- Dauermedikamente, also Medikamente, auf deren Einnahme Sie angewiesen sind (für die Dauer des gesamten Aufenthaltes), Medikamentenliste
- Alle zu Ihren Erkrankungen vorliegenden aktuellen medizinischen Informationen wie Arztbriefe, Befunde (Röntgen, Ultraschall, CT, MRT, Labor etc.), Entlassungsbefund des Krankenhauses
- Patientenverfügung, falls vorhanden
- Allergieausweis, falls vorhanden
- Benötigte medizinische Hilfsmittel (Krücken, Gehstöcke, Rollstuhl, Orthesen etc.)
- Pflegeartikel, auf die Sie angewiesen sind (für die Dauer des gesamten Aufenthalts)
- Sondernahrung, auf deren Einnahme Sie angewiesen sind (für die Dauer des gesamten Aufenthalts)
- Inkontinenzprodukte
- Allergieausweis
- Im Falle einer permanenten Sauerstoffversorgung bitten wir Sie, Ihren Rehaaufenthalt bei Ihrem zuständigen Sauerstofflieferanten zu melden, um eine notwendige Befüllung zu gewährleisten.

Allgemeines:

- e-card
- Gültiger Lichtbildausweis (Reisepass bzw. Personalausweis oder Führerschein)
- Impfpass, falls vorhanden
- Bequeme Freizeitkleidung sowie ausreichend Kleidung zum Wechseln (Kleidung kann gewaschen werden)
- Jogginganzug/Trainingskleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
- Sportschuhe mit heller, rutschfester Sohle für den Innenbereich
- Feste Sportschuhe für den Außenbereich
- Kleiner Rucksack, ev. Nordic-Walking-Stöcke
- Badebekleidung (Bademantel, Badehose/Badeanzug, Badesandalen, Badetuch)
- Bargeld für persönliche Einkäufe etc.
- Sonstige persönliche Utensilien (Dinge des persönlichen Bedarfs: Toilettenartikel, Pflegeutensilien, Brille, Hörgerät, Zahnprothese etc.)
- Wecker, ev. Pulsuhr
- Haarföhn
- Je nach Jahreszeit Regen- bzw. Winterbekleidung, ev. Regenschirm, Haube/Handschuhe