


Asthma-Notfallplan

1.  2 Hübe vom »Notfallspray«

Name des Inhalators



10 Minuten
warten

Keine Besserung, dann > 2.

2.  2 Hübe vom »Notfallspray« +  Cortison

Name des Inhalators



weitere
10 Minuten
warten

Keine Besserung, dann > 3.

3. **Keine Besserung: Sofort den Notarzt rufen!**

*Anwendung von Atemtechniken (siehe Rückseite)

112

Asthma-Notfallplan

Atemerleichternde Körperhaltungen



Kutschersitz



Lippenbremse

Weitere atemerleichternde Körperhaltungen finden Sie unter: www.mehrluft.at